



10 de julio de 2025
Circular VD-37-2025

Decanaturas de Facultad
Direcciones de Escuelas
Direcciones de Sedes Regionales

Asunto: Invitación a unirse a la Semana del Bienestar

Estimadas señoras y estimados señores:

Reciban un cordial saludo.

El pasado 27 de junio, la Oficina de Bienestar y Salud notificó, mediante el oficio OBS-1495-2025, la celebración de la Semana de Bienestar 2025, que se estará realizando **del 22 al 26 de setiembre**. Esta actividad cuenta con la declaratoria de interés institucional porque demuestra el compromiso de la Universidad de Costa Rica con la atención integral de la salud y recuerda la necesidad de que esta sea abordada mediante la articulación de diferentes instancias.

En esta ocasión, el lema será “Conectar para construir, construir para transformar” y, como se lee en OBS-1495-2025, representa

“una invitación a cada persona y colectivos de la universidad a ser parte activa de un proceso de cambio que, a través de la colaboración, la construcción y el compromiso, puede generar una transformación real y significativa en todos los ámbitos de la vida universitaria”.

Con base en la importancia de esta actividad, la Vicerrectoría de Docencia insta a todas las Unidades Académicas a sumarse a la celebración de esta semana y a motivar a su personal docente para que, en la planificación de los cursos del próximo semestre, valoren la incorporación, en la medida de lo posible, de **“actividades académicas, artísticas, lúdicas o reflexivas que promuevan el bienestar integral de la comunidad universitaria, considerando enfoques participativos, inclusivos e interdisciplinarios”.**

Igualmente, esta invitación se extiende a todas las personas de la comunidad universitaria, por lo que se insta a crear espacios y oportunidades de reflexión y articulación de dichas actividades.





Circular VD-37-2025

Página 2

Les invito a participar activamente en la Semana de Bienestar y que seamos parte de la construcción colectiva de una comunidad universitaria más empática, más humanista y que recuerde hoy más que nunca que:

*Vivir es mirar hacia adelante
pensar, soñar, creer en que hay mañana;
sentir deseo de crear
y crear, fecundizando el alma.
Conocerse íntegramente
las manos y la entraña:
la entraña del motor,
la mano, el arma,
pero solo pensándose y sabiéndose
realizarán una perfecta vida humana.*

Como lo escribió en su poema *Desbordamiento* nuestro exrector y benemérito de la patria Lic. Rodrigo Facio Brenes.

Atentamente,

UCR Firmado
digitalmente

M.Sc., M.L. Jáiro Núñez Moya
Vicerrector de Docencia

GTC

C. Ph.D. Noé Ramírez Elizondo, Oficina de Bienestar y Salud.
M.Psc. Cinthya Córdoba López, Jefa, UPS – OBS.