VD
Vicerrectoría de Docencia

PROEMDIS
Proyecto de Empleabilidad de Docentes con Discapacidad

OBS Oficina de Bienestar y Salud

BIENESTAR LABORAL EN EL PERSONAL DOCENTE

Los siguientes datos corresponden a los resultados del cuestionario sobre bienestar laboral que fue aplicado al cuerpo docente de la Universidad. Cuyo objetivo fue recolectar información que sirva de insumo para la construcción colectiva de estrategias que fomenten la calidad de vida docente.

Se obtuvieron 1113 respuestas, lo cual representa el 21% de la población docente de la UCR en el I ciclo 2021.

El **66.2%** de la población docente considera que las capacitaciones y charlas brindadas sobre estrategias en la virtualidad, cumplieron con el objetivo de apoyar o contribuir en el quehacer docente

Aspectos que les influyen **negativamente:**
- La carga de trabajo
- Equilibro entre trabajo y vida personal

Aspectos que les influyen **positivamente:**
- Acceso a recursos para la docencia.
- Reconocimiento de su trabajo por parte de la Unidad Académica

Un **64,3%** de los docentes se sienten satisfechos con su labor docente

Mientras que el **8,4%** se sienten insatisfechos

A un **37,6%** a veces se les dificulta relajarse después de finalizar las labores docentes

y el **35%** indica que siempre o bien casi siempre presentan estas dificultades.

Con respecto al estado de ánimo **4,3%** indica que nunca experimentan pensamientos y/o emociones positivas.

Un **75,4%** experimenta fatiga y el **61,2%** presenta insomnio.

Otros malestares que les afectan: irritabilidad, comer compulsivamente, depresión, culpabilidad, falta de apetito, entre otros.

UCR
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

VD
Vicerrectoría de Docencia

PROEMDIS
Proyecto de Empleabilidad de Docentes con Discapacidad

OBS Oficina de Bienestar y Salud

BIENESTAR LABORAL EN EL PERSONAL DOCENTE

Un
70.5%
señala que deberían mejorarse las relaciones con estudiantes

64,3%
de los docentes se sienten satisfechos con su labor docente

Mientras que el
8,4%
se sienten insatisfechos

Únicamente el
26,7%
realiza pausas saludables durante sus labores

A un **37,6%**
a veces se les dificulta relajarse después de finalizar las labores docentes

y el **35%**
indica que siempre o bien casi siempre presentan estas dificultades.

Con respecto al estado de ánimo
4,3%
indica que nunca experimentan pensamientos y/o emociones positivas.

Un **75,4%**
experimenta fatiga

y el **61,2%**
presenta insomnio.

Otros malestares que les afectan: irritabilidad, comer compulsivamente, depresión, culpabilidad, falta de apetito, entre otros.

UCR
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA