



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**VD** Vicerrectoría de  
**Docencia**

23 de julio de 2021  
**Circular VD-33-2021**

Señoras/es:  
Decanas/os de Facultad  
Directoras/es de Escuela  
Directoras/es de Sedes Regionales

**Asunto: Semana de la Desconexión Tecnológica.**

Estimadas/os señoras/es:

El Consejo Universitario en sesión número 6505, artículo 5, celebrada el 8 de julio de 2021, acordó lo siguiente:

**ACUERDA**

Solicitar a la Administración que analice la incorporación de la Semana de la Desconexión Tecnológica en el Calendario Universitario, con el objetivo de implementar una pausa en el ciclo lectivo que permita a la comunidad universitaria crear espacios de recreación, relajación, conversación y esparcimiento en los que se profundicen temas sobre la salud mental y general.

Por su parte, el Consejo de Rectoría, en sesión celebrada el jueves 22 de julio de 2021, acordó programar esta actividad del **lunes 11 al sábado 16 de octubre de 2021**.

De acuerdo con lo anterior, les ruego informar al personal docente a su digno cargo, a fin de que establezcan esta Semana en el cronograma de los cursos e inviten a los distintos sectores de la comunidad universitaria a participar y aprovecharla.

Como lo define el acuerdo del Consejo Universitario, el objetivo de esta Semana es “crear espacios de recreación, relajación, conversación y esparcimiento en los que se profundicen temas sobre la salud mental y general”. Por tal motivo, durante esta Semana las personas docentes no deben realizar ningún tipo de evaluación al estudiantado y, más bien, deben facilitar de manera creativa e innovadora nuevos aprendizajes.



Año de las Universidades Públicas  
por la conectividad como  
derecho humano universal  
**2021** BICENTENARIO DE LA  
INDEPENDENCIA DE COSTA RICA



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**VD** Vicerrectoría de  
**Docencia**

Circular VD-33-2021

Página 2

Las actividades institucionales programadas para esta Semana se anunciarán a más tardar el 30 de setiembre de 2021, las cuales estarán dirigidas a estudiantes, docentes y personal administrativo.

**UCR** Firmado  
**digitalmente**

Dr. José Ángel Vargas Vargas  
Vicerrector de Docencia

JAVV/mbc

- C. M.Sc. Patricia Quesada Villalobos, Directora, Consejo Universitario  
Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta, Rector  
Dra. María José Cascante Matamoros, Vicerrectora de Vida Estudiantil  
Br. Yesennia Jiménez Calderón, Presidenta, FEUCR  
Representación Estudiantil Consejo Universitario