



16 de julio de 2024  
**Circular VD-25-2024**

Señoras y señores:

Decanas y decanos de Facultad  
Directoras y directores de Escuelas

**Asunto: Oferta del primer curso complementario de Habilidades para la Vida para el segundo ciclo 2024**

Estimadas señoras y señores:

Reciban un cordial saludo. Por este medio me complace anunciarles que, por primera vez, se ofrecerá el curso complementario de Habilidades para la Vida durante el segundo ciclo del 2024.

Este curso ha sido cuidadosamente diseñado por el equipo interdisciplinario que integra la Comisión de Habilidades para la Vida con la participación experta de diferentes instancias como: la Red Institucional de Formación y Evaluación Docente (RIFED), Oficina de Bienestar y Salud (OBS), Escuela de Historia, Programa de Liderazgo Universitario con Desarrollo Humano y la Escuela de Orientación y Educación Especial.

El curso se ofrecerá como curso complementario desde la Escuela de Orientación y Educación Especial en la Sede Rodrigo Facio, y se basa en metodologías de aprendizaje activas y participativas que fomentan el desarrollo de habilidades esenciales para la vida personal y profesional de nuestro estudiantado. Su creación ha sido aprobada mediante la Resolución VD-12969-2024.

Al tratarse de un curso totalmente nuevo, desde el equipo de la Comisión de Habilidades para la Vida se gestionaron durante el 2023 y primer ciclo del 2024 varios pilotajes, con participación de estudiantes de diferentes carreras y niveles, de algunos de los contenidos que se proponen en el programa.





Circular VD-25-2024

Página 2

La Universidad de Costa Rica, al ofrecer este curso, demuestra su compromiso con el bienestar de la comunidad universitaria, buscando no solo formar profesionales de calidad, sino también personas íntegras y capaces de afrontar los retos de la vida.

Les invito a difundir esta información con las personas docentes consejeras a fin de que puedan promocionar la apertura de este curso con sus estudiantes.

Atentamente,

UCR | Firmado  
digitalmente

Dr. Felipe Alpízar Rodríguez  
Vicerrector de Docencia

FAR/XAF